

УДК: 32:61(575.2)

Байбулатов Эльдар Муратбековичпроректор по стратегическому и инновационному развитию
Учебно-научно-производственного комплекса

«Международный Университет Кыргызстана», кандидат медицинских наук

Baybulatov Eldar MuratbekovichVice-Rector for Strategic and Innovative Development of the Educational-Scientific-Production
Complex "International University of Kyrgyzstan," Candidate of Medical Sciences**ПОЛИТИЧЕСКИЙ КОНТЕКСТ РАЗВИТИЯ
ТРАДИЦИОННОЙ КЫРГЫЗСКОЙ МЕДИЦИНЫ****THE POLITICAL CONTEXT OF THE DEVELOPMENT
OF TRADITIONAL KYRGYZ MEDICINE**

Аннотация. В данной статье подробно рассмотрены некоторые методы народной медицины в эпосе «Манас» – выдающемся памятнике кыргызской традиционной культуры. Проанализированы содержащиеся в эпосе ценные сведения о народной медицине. До развития медицинской науки у кыргызов изучались народные методы врачевания, их своеобразие. В статье определены категории методов кыргызской народной медицины, а также «холодные» и «горячие» виды лечения. Подробно описаны целители, применявшие подобные методы лечения, а также их особые методы и приемы. Приводятся названия, свойства лекарственных трав, отваров и настоек, встречающихся в строках эпоса «Манас», и методы лечения. Подробно описываются место и значение этих трав среди местного населения, а также методы лечения различных заболеваний кыргызскими знахарями. В статье рассматривается развитие научной медицины в Кыргызстане в досоветский период, в том числе открытие медицинских пунктов, а позднее и больниц для русских крестьян-переселенцев.

Ключевые слова: эпос «Манас», народная медицина, лечебные травы, отвар, настойка, целительство, горячая, холодная болезнь, фельдшерский пункт.

Annotation. This article examines in detail some of the traditional medicine practices found in the Manas epic, a remarkable monument of Kyrgyz traditional culture. The valuable information on traditional medicine contained in the epic is analyzed. Before the development of medical science, traditional healing methods and their unique features were studied among the Kyrgyz people. This article defines the categories of Kyrgyz traditional medicine methods, as well as "cold" and "hot" treatments. It also provides a detailed description of the healers who used these treatments, as well as their distinctive methods and techniques. The names, properties, and treatment methods of medicinal herbs, decoctions, and infusions mentioned in the Manas epic poem are presented. The place and significance of these herbs among the local population are described in detail, as are the treatment methods used by Kyrgyz healers for various ailments. This article examines the development of scientific medicine in Kyrgyzstan in the pre-Soviet period, including the opening of medical centers and later hospitals for Russian peasant settlers.

Keywords: Epic of Manas, folk medicine, medicinal herbs, decoction, tincture, healing, hot and cold illnesses, first-aid station.

История кыргызской медицины как самостоятельной науки изучена недостаточно в силу ряда факторов. При изучении её онтологических и гносеологических аспектов некоторые связывают её с элементами тибетской, китайской и индийской медицины.

Поэтому, если кыргызы жили и живут как самостоятельный народ с IV-II вв. до н.э., то, конечно, возникает объективный вопрос: была ли у них медицина, наряду с другими культурными и социальными богатствами, и боролись ли они с ее помощью за свое здоровье

и самостоятельно развивали это искусство? В противном случае, само собой разумеется, что если они заболевают, то не едут в Тибет или Китай, а лечат все недуги, с которыми сталкиваются в повседневной жизни, самостоятельно.

Нельзя отрицать, что кыргызская медицина, как неотъемлемая отрасль древней народной медицины, существовала наряду с ней в определенных местах, развивалась самостоятельно, приобретала преимущества в зависимости от повседневной жизни населения, сохранялась и передавалась из века в век. Среди методов лечения, подтверждающих ее существование, можно назвать целительство, проверка по пульсу, гадание и т.д. Однако методы их лечения настолько сложны, что по какой-то причине их особые свойства остаются неизученными.

До середины XIX века народная и религиозная медицина господствовала среди кыргызов и была широко распространена среди народа. До XX века медицина как наука в Кыргызстане не была развита, и местное население страдало от необычайно высокой заболеваемости. Из-за отсутствия больниц население было подвержено различным инфекционным заболеваниям, особенно оспе, чуме, холере, трахоме и другим.

Фактически до установления Советской власти, помощь больным людям у кыргызов осуществлялась эмпирическим путем народными целителями – табыпчи. Народные целители, или знахари использовали традиционную медицину, имевшую большое значение в их время, опираясь на накопленный опыт народной медицины. Занимающиеся этим искусством часто использовали лекарственные травы.

При лечении различных заболеваний целители использовали лекарства, полученные из трав, растений, животных и минералов, а кроме того, весьма эффективно применялись физические и другие методы терапии, такие как обертывание больного в шкуру только что павшего животного или внутренности животного. Деятельность народных целителей можно разделить на несколько категорий. К первой относились те, кто лечил людей, измеряя пульс. Их метод лечения разделял пульс на два типа: сильный – «горячая болезнь» – и слабый – «холодная болезнь», и

лечили его диетой и обильным питьём.

Кыргызская традиционная медицина включает кровопускание, гирудотерапию, прогревание кожи, свертывание крови, лечение вен, разделение болезней на «горячие» и «холодные», использование пищевых добавок и многие другие методы. Если болезнь была «горячей», то больного в течение 20–30 дней кормили простой пищей и поили кипяченой водой, а если «холодной», то лечили сильной пищей.

Вторая группа состояла из мануальных терапевтов, чей метод лечения заключался в восстановлении костей, внутренних органов и других состояний. Например, они могли определить, что головные боли могут быть вызваны сдавливанием позвоночника. Хиропрактики использовали метод фиксации переломов двумя пластинами.

Древние кочевые кыргызы также использовали хирургические методы в повседневной жизни, о чем свидетельствует их способность восстанавливать сломанные кости, выполнять простые операции, а также тот факт, что простые хирургические инструменты сохранились до наших дней. Все аспекты традиционной медицины кыргызов также широко отражены в эпосе «Манас», который является высоким духовным наследием кыргызского народа. Как известно, в кыргызской народной медицине в качестве лекарственных средств используются различные растения, в первую очередь травы. Названия некоторых из них встречаются и в «Манасе». В эпосе также описываются свойства лекарств из трав «чар дары». Например,

Проглотив шесть-семь штук чар-дары,
казахский богатырь Кокче открыл глаза,
как ребенок, и болезнь его отступила [7].

Хотя лечение травами в кыргызской народной медицине основывалось в основном на пероральном или приеме внутрь, целители также имели возможность широко использовать воздушные процедуры, порошки, компрессы, водные и паровые ванны, примочки [8].

В эпосе «Манас» также содержатся сведения об острых, похожих на скальпель ножах, которые использовались для вскрытия ран. Упоминание в «Манасе» простейших приборов — настоек, которые использовались для определения количества оставшегося в орга-

низме железа, а также для приведения его в движение и стрельбы из лука, подтверждается археологическими исследованиями этого предмета в Саяно-Алтайском крае. Инструмент под названием «картык», используемый для отсасывания зараженной крови, также упоминается в строках эпоса «Манас» [Сагымбай Орозбаков. Кол жазмалар фондусу, 572-инв., 235-б.].

Кроме того, ещё одним методом кыргызской народной медицины является использование опиума для лечения больных. Например, в эпосе «Манас» рассказывается о том, как Манас был отравлен и ему дали лекарство, нейтрализующее яд, когда он умирал. Человек по имени Сейид Джалал ад-Дин каждый день капал по одной капле лекарства в рот Манаса, и через 10 дней Манас открыл глаза [2, 126].

В эпосе «Манас» есть эпическое лекарство «апы» или «упу». Это лекарство описано не только в этом эпосе, но и в более малых эпосах кыргызов. Это свидетельствует о широком применении этого лекарства народными целителями среди населения. На самом деле, похожие лекарства встречаются в кыргызском фольклоре, в том числе строки: «Есть такое лекарство – апы. Велели его привезти из великого Египта» [3, 226]. В то же время в версии эпоса «Жаныш-Байыш», рассказанной О. Урманбетовым, традиционное кыргызское понимание опиума воплощено в значении апиийм [4, 361].

Название лекарства «кайнатма, кара дары» (варёное чёрное лекарство) встречается в эпосе «Манас». Советский тюрколог К. Юдахин в своём кыргызско-русском словаре определяет значение этого лекарства под названием «апиийм» [5]. Например, в эпосе «кайнатма, кара дары» представлено в следующих строках: «Есть у нас кайнатма кара дары, в котором есть все лечебные свойства, и оно восстанавливает раненые крылья».

В эпосе «Манас» содержатся также сведения о людях, занимавшихся народной медициной, а точнее, о деятельности народных целителей, которые были широко известны среди населения [1, 348].

К третьей группе относились врачи, занимавшиеся кровопусканием. Особенность их метода лечения заключалась в том, что они проверяли болезнь человека через

кровь. Даже в эпоху глобализации некоторые целители продолжают использовать этот метод для лечения гипертонии и разжижения крови.

Четвёртая группа целителей взяла за правило залечивать раны прижиганием. Тех, кто практиковал этот метод лечения, называли знахарями. Они излечивали сибирскую язву, прижигая её раскалённым железом, а само название болезни означало «жжёный» или «сожжённый». Такой метод лечения встречается и в эпосе «Манас». Стоит отметить, что метод остановки кровотечения нагреванием войлока или шерсти, широко используемый в традиционной кыргызской медицине, также нашёл отражение в текстах Чокана Валиханова.

Кровь неверного
с щеки Жолоя не сворачивалась,
Она текла, как красная вода.
Жолом из дома отрезал войлок
и пришёл, чтобы прикрыть (залепить)

рану.

Едва только не получилось,
Моя дорога взяла меня, как дом,
Опять пришла и прижала,
Говорят, только тогда успокоилась.
Девяносто бычьих шкур
Говорят, все обтянул и надел [7, 99].

Следующая группа – бюбю-акушерки, или женщины, помогающие матерям при родах. Это одно из старейших направлений традиционной медицины, широко применявшееся ещё до того, как акушерство стало точной наукой. Бюбю-акушерки славятся своим мастерством, основанным на многовековом опыте. Этот акушерский метод широко применялся среди киргизов до 1950-х годов. Во время родов акушерки сжимали живот матери, чтобы стимулировать движения ребёнка. Для женщин с бесплодием, которые не могли родить, акушерки также применяли массаж и теплотерапию.

Шестая группа включала народных целителей, применявших стандартные методы лечения. Эти целители были в первую очередь квалифицированы в оказании паллиативной помощи. Особенность таких народных целителей заключалась в том, что, как известно из документальных источников, они использовали около двухсот пятидесяти лекарственных препаратов. При этом они

всегда готовили их сами. Лекарства, которые они готовили, состояли в основном из плодов, корней, семян, горных растений, листьев, цветов, грибов, коры, минералов и некоторых других подобных веществ, и никто не знал, как делать такие лекарства.

Несмотря на современное развитие науки и техники, многие из этих средств, такие как ртуть, серная и азотная кислоты, сера, спирт, эфирные масла, ревеня, мышьяк, опиум и другие, по-прежнему широко используются в медицине. Учитывая чрезвычайную распространенность малярии в эндемичных районах вплоть до XXI века, ее лечение представляло особый интерес.

Развитие научной медицины у кыргызов относится к середине XIX — первым десятилетиям XX века, так как именно в этот период на территории Северной Киргизии при воинских частях Туркестанской губернии Российской империи стали появляться медицинские учреждения. В этот период в городах Ош, Пишпек и Каракол были созданы медицинские пункты для наблюдения за здоровьем местного населения.

По указу русского царя в 1908 году в городе Пишпек был открыт фельдшерский пункт для крестьян, прибывающих из России, а в 1911 году в том же городе — больница

на 12 коек для переселенцев. В результате на трассах и в новых поселениях открывались больницы и клиники, проводилась политика улучшения здоровья переселенцев [6, 98]. Среди первых врачей Киргизии известны имена Ф. Пояркова, В. Вышпольского, П. Беспалеца, В. Кулешовского, Н. Барсова, К. Фрунзе, а также первых фельдшеров Михаила Фрунзе и Первакова.

До 1917 года на территории Киргизии действовало семь больниц, оказывавших медицинскую помощь населению, из них четыре городские, расположенные в городах Пишпек, Токмок и Пржевальск, и три сельские, расположенные в Кара-Балте, Александровке и Беловодске. В результате до установления Советской власти на севере и юге Кыргызстане было открыто 100 больниц, 15 фельдшерско-акушерских пунктов и 21 фельдшерско-акушерский пункт.

Таким образом, постепенно утвердилась политика замены традиционного врачевания кыргызов научной медициной. Однако следует отметить, что в первые годы советской власти традиционная медицина не прекратила своего существования. Даже в эпоху глобализации нельзя отрицать, что методы народной медицины продолжают применяться в народе.

Литература

1. Акеров. Т.А. Маджму ат-Таварих как исторический источник (Полный перевод, анализ и комментарии). – Бишкек: ОсОО «МАРТСНАБ» КНУ им. Ж.Баласагына, 2017.- 348 с.].
 2. Ахсикенди Тарыхтардын Сайф Жыйнагы ад-Дин (Мажму атут таворих) // Акыл / под ред. Досболова М. и Сооронова О. - Бишкек, 2017. - 126 с.
 3. Каралаев С. Манас. 1990. 226 с
 4. Манас. Энциклопедия. Бишкек. 1995. Т. 2. 361 с
 5. Русско-кыргызский словарь под редакцией К. К. Юдахина. – М.1957
 6. Саадабаева Г.А. История становления здравоохранения на территории Кыргызстана / Ежемесячный научно-практический медицинский журнал. №2. – Б., 2013. - С.98
 7. Сагымбай Орозбаков. Кол жазмалар фондусу, 5187-инв., 99-б; 575-инв. – 1206 б
- References:
8. Alektorov, A. E. (1892). Materialy dlya izucheniya strany, istorii i byta kirgizov. Orenburg, 1, 2